

Poniedziałek 08 .09.2025 r

Barszcz biały z ziemniakami, kielbasą i jajkiem 300 ml

(wywar warzywny, seler, pietruszka, marchewka, lubczyk, por, natka pietruszki, pieprz czarny, sól, ziemniaki, barszcz biały w butelce, zabelany śmietana 18%, jajko, kielbasa)

Ryż z jabłkiem i sosem jogurtowo - cynamonowym (350g)

(ryż, jabłko, cynamon, cukier)

Woda z cytryną (250 ml)

(woda, cytryna)

Wartości odżywcze: K: 602,5 kcal/ B: 21,3g/ T: 16,5g/ WP: 81,5g

Wtorek 09.09.2025 r

Zupa grysikowa na kurczaku (300 ml)

(wywar warzywny, seler, por, pietruszka, marchew, lubczyk, natka pietruszki, pieprz czarny, sól, kasza manna, kurczak)

Sznyceł z ziemniakami (piec konwekcyjny) mizeria (150g)(150g)(150g)

(mięso wieprzowe, cebula, pieprz czarny, sól, bułka tarta, jajko, ziemniaki, ogórek zielony śmietana 18 %)

Kompot (250 ml)

(truskawki, czereśnie, jabłko, agrest, wiśnie, czerwona porzeczka, woda źródlana, cukier)

Wartości odżywcze: K:612.9 B:30.1 T:25.0 F:13.3 WP:60.4
WW:6.1

Środa 10 .09.2025 r

Zupa ogórkowa z ryżem (300 ml)

(wywar warzywny, seler, por, pietruszka, marchewka, lubczyk, natka pietruszki, pieprz czarny, sól, ogórki kiszane, ryż, śmietana 18%)

Miruna (piec konwekcyjny), ziemniaki, surówka z kapusty kiszonej (150g, 150g, 150g)

filet z miruny, olej rzepakowy, ziemniaki , marchew , kapusta kiszona, jabłko, sól, pieprz czarny,

bułka tarta, jajko, mąka

Kompot wielowocowy (250 ml)

(truskawki, czereśnie, jabłko, agrest, wiśnie, czerwona porzeczka, cukier)

Wartości odżywcze: K: 587,4 kcal/ B: 23,8g/ T: 17,3g/ WP: 76,4g

Czwartek 11.09.2025 r

Zupa jarzynowa z ziemniakami (300 ml)

(wywar warzywny, seler, pietruszka, marchewka, por, lubczyk, natka pietruszki, ziemniaki, pieprz czarny, sól, mieszanka warzyw, śmietana 18%)

Schab duszony (piec konwekcyjny) w sosie własnym, kasza kuskus , fasolka szparagowa (150g)(150g)(150g)

(wieprzowina, olej, sól, pieprz czarny, cebula, liście laurowe, ziele angielskie, mąka pszenna, kasza kuskus, fasola szparagowa)

Kompot wielowocowy (250 ml)

(truskawki, czereśnie, jabłko, agrest, wiśnie, czerwona porzeczka, cukier)

Wartości odżywcze: K: 603,7 kcal/ B: 23,9g/ T: 16,8g/ WP: 82,9g

Piątek 12.09.2025 r

Zupa fasolowa z makaronem (300ml)

(wywar warzywny, seler, por, pietruszka, marchewka, lubczyk, natka pietruszki, pieprz, fasola, jajko, mąka, śmietana 18%)

Pierogi ruskie (300g)

(mąka pszenna, ser biały półtłusty, jajko, ziemniaki, cebula, olej rzepakowy, sól, pieprz)

Herbata z cytryną (250 ml)

(cukier, herbata, cytryna)

Wartości odżywcze: K:535.2 B: 23.4 T:7.6 WP:81.7

ZAPRASZAMY !!!!(PS: zastrzegamy sobie prawo do zmiany jadłospisu w wyjątkowych nagłych sytuacjach)