

# KOSYNIER

CZASOPISMO SZKOŁY PODSTAWOWEJ NR 39 IM. BARTOSZA GŁOWACKIEGO W KRAKOWIE

MARZEC/KWIECIEŃ 2025



W numerze 4:

Co słychać w szkole?

Tradycje krakowskie

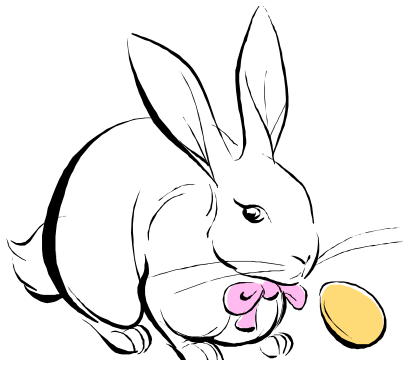
Zdrowe odżywianie

Pomocna dłoń

Propozycje czytelnicze

Rozrywka i inne ....





## Od Redakcji

Drogi Czytelniku,

Przed Tobą czwarty numer czasopisma „KOSYNIER”. Przyroda budząca się do życia wprowadza nas w pozytywny nastrój, częściej się uśmiechamy, chcemy spacerować, jeździć na rowerze, organizować wspólne wypadki na łono natury.

Przed nami święta Wielkiej Nocy, czas spotkań z Rodziną i przyjaciółmi. W imieniu Redakcji składamy uczniom i Ich Rodzinom, Dyrekcji, Nauczycielom oraz Pracownikom szkoły:

*Radosnych, spokojnych, rodzinnych  
i pełnych miłości Świąt Wielkanocnych,  
spędzonych we wzajemnej życzliwości  
i szacunku oraz mokrego  
Śmigusa – Dyngusa.*



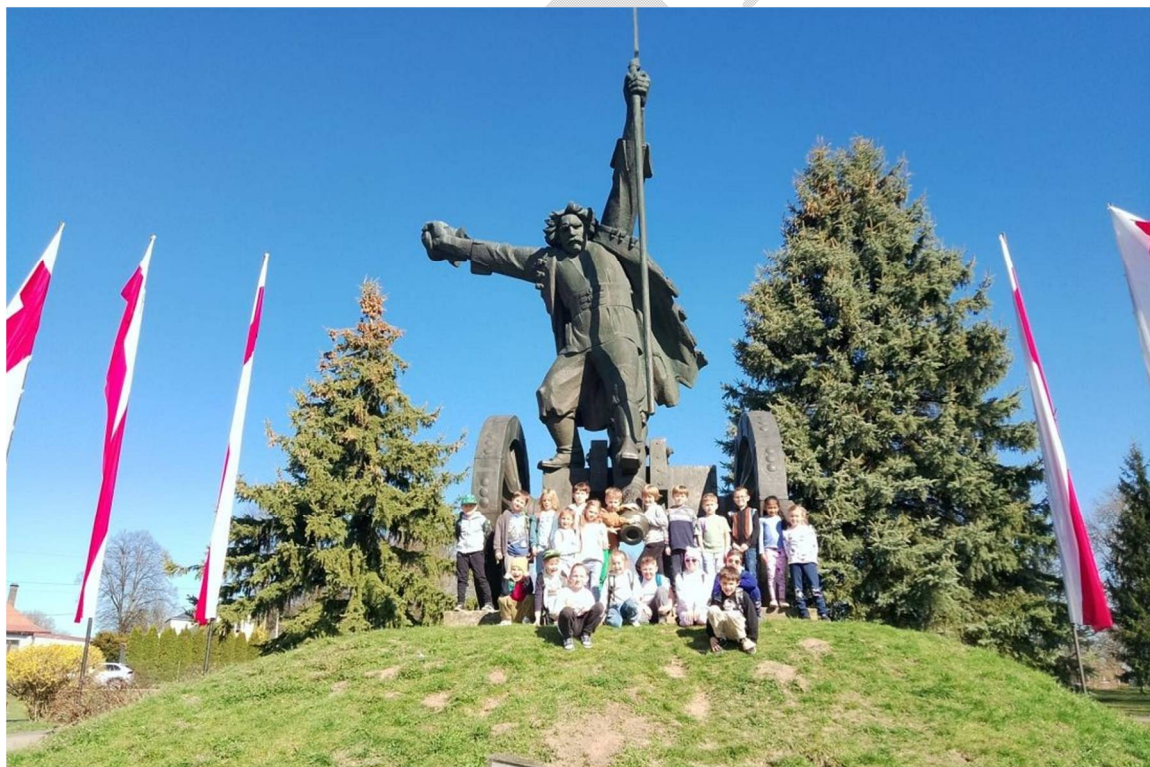


## Co słychać w szkole?

### Dzień Patrona naszej szkoły – Bartosza Głowackiego

4 kwietnia w rocznicę bitwy pod Raclawicami, jak co roku, obchodziliśmy Dzień Patrona Szkoły - Bartosza Głowackiego. Klasy 1-3 z tej okazji wybrały się do Raclawic. Mieliśmy okazję obserwować obchody rocznicowe pod pomnikiem Bartosza Głowackiego. Uroczyste złożenie kwiatów i taniec z kosami, wykonany przez grupę rekonstrukcyjną kosynierów, zrobił na nas ogromne wrażenie.

Nasi uczniowie pilnie zaliczali wszystkie punkty informacyjne związane z historią tego miejsca: pomnik i tablicę pamiątkową, tablicę informacyjną z przedstawieniem przebiegu bitwy raclawickiej oraz część najtrudniejszą - zdobycie kopca usypanego na pamiątkę bitwy. Wszystkim klasom udało się zdobyć dość strome wzniesienie, za co zostali nagrodzeni dyplomami i własną satysfakcją.



Po części edukacyjnej był czas na cieszenie się wspaniałą pogodą na łonie natury i podziwianie oznak wiosny, która w tamtym rejonie rozkwitła morzem fiołków, drzew owocowych oraz pokonanie przeszkód na tamtejszej ścieżce zdrowia.



Uczniowie klas: 7a, 7b oraz 6 b wybrali się na wycieczkę edukacyjną do Kielc i Raławic. Pierwszym punktem wycieczki był rezerwat geologiczny Kadzielnia, w którym odkryto, podlegające dziś ochronie, liczne skamieniałości koralów, głowonogów i ramienionogów.

Uczniowie mogli podziwiać leje, zagłębienia i kominy krasowe oraz zobaczyć znajdujący w pięknej scenerii amfiteatr.

Drugim punktem wycieczki były warsztaty w Muzeum Stefana Żeromskiego, które mieści się w XVIII-wiecznym gmachu szkoły, w której w latach 1874-1886 kształcił się autor "Syzyfowych prac".

Kolejnym punktem zwiedzania był dziedziniec kościoła Najświętszej Marii Panny, na którym znajduje się grób Wojciecha Bartosza Głowackiego – kosyniera w insurekcji kościuszkowskiej, który w bitwie pod Raławicami odznaczył się wielkim męstwem, a jego bohaterski czyn zdobycia rosyjskiego działa przeszedł do historii. Śmiertelnie ranny pod Szczekocinami Bartosz dotarł do Kielc, gdzie zmarł i został pochowany.



W 1928 roku, w 10 rocznicę Odzyskania Niepodległości, umieszczono tam tablicę pamiątkową z napisem: *Ś.P. Wojciech Bartosz Głowacki, bohater spod Raławic. Ranny pod Szczekocinami. Zmarł w Kielcach 9 VI 1794r.* Nad napisem znajduje się krzyż wraz z dwoma, symbolicznie skrzyżowanymi kosami.



## Krakowskie tradycje – Emaus i Rękawka

Zbliża się czas wiosenny, w Krakowie co roku obchodzony niezwykle kolorowo i odświętnie. Z naszym miastem szczególnie kojarzymy coroczny, największy w Polsce, odpust, który organizowany jest w Poniedziałek Wielkanocny. Zwiąże się Emaus.



Magią tej tradycji było miejsce szczególne, na Salwatorze, w dzielnicy Zwierzyniec, nad rzeką Rudawą. Początek odpustu w Krakowie datuje się od średniowiecza. Był to wtedy spacer krakowskiego mieszczaństwa do kościoła przy klasztorze Norbertanek, który przerodził się w XIX wieku w ludową zabawę połączoną z odpustem oraz z przechadzką na kopiec Kościuszki. Wówczas na straganach sprzedawano słodczyce, wypieki, gliniane i drewniane zabawki, dewocjonaalia, rzeźby ludowe oraz biżuterię.

Z czasem na straganach leżały plastikowe zabawki, pierścionki z kolorowymi oczkami, słodczyce, w tym tradycyjne serca z piernika. Osobliwością krakowskiego odpustu są drewniane figurki żydowskich grajków i Żydów studiujących Torę.

Innym charakterystycznym elementem krakowskiego odpustu są tradycyjne, małe precelki nawlekane na nić, tworzące wieniec. Kręcące się, grające karuzele, strzały na strzelnicach, stukot drewnianych kołowrotek, śpiew glinianych ptaszków oraz kolorowy zawrót głowy od kręcących się wiatraczków i fruujących balonów z helem – to był klimat krakowskiego odpustu.

We wtorek po Wielkanocy przenosimy się w inną część Krakowa, do Podgórza, na Kopiec Krakusa. Tam odbywają się tradycyjne uroczystości, sięgające przedchrześcijańskiej tradycji odprawiania wiosennych obrzędów ku czci zmarłych – do których nawiązuje Święto Rękawki.

Najtrwalszym śladem po tym słowiańskim święcie było urządzenie na kopcu styp pogrzebowych za zmarłych, którym poświęcano chleb, jabłka, a przede wszystkim jajka, które – jak wierzono – miały moc zjednywania dobra, obrony przed złem, a jako ziarno życia zasilały duszę zmarłego. To właśnie stąd pochodzi zwyczaj zrzucania pożywienia ze stoków Kopca wprost w ręce okolicznej biedoty, który zachował się do XIX w.

Od 2001 roku, we wtorek po Wielkanocy, pod Kopcem Krakusa można przenieść się w czasie i zobaczyć jak wyglądało życie we wczesnośredniowiecznych osadach, potyczki zbrojne wojów oraz tradycyjne obrzędy odprawiane ku czci zmarłych.



Życzymy miłego, rodzinnego spędzenia czasu  
i poznania historii naszych krakowskich tradycji,

Redakcja.



## „Po co nam warzywa? –

# elementarz zdrowego odżywiania

Witaminy każdy zna, ale wiecie co robią poszczególne witaminy?

### WITAMINA D3

Witamina D3 to cholekalcyferol, który wywiera wpływ na prawidłowe funkcjonowanie gospodarki kostnej. W naturalny sposób powstaje w obrębie skóry. To efekt działania światła. Jednak synteza w skórze pokrywa tylko część zapotrzebowania na tę witaminę.

#### W czym występuje witamina D3?

Witamina D nazywana jest witaminą słońca, ale w naszej strefie klimatycznej nie ma możliwości, by przyjąć odpowiednią dawkę witaminy z promieni słonecznych. Potrzebna jest suplementacja, **ale tylko zlecona przez lekarza!**

#### Na co wpływa witamina D3?

Witamina D3 wpływa na prawidłową mineralizację kości. Oprócz tego pomaga uregulować ciśnienie tętnicze, a także stanowi naturalną profilaktykę nowotworów. Pozytywnie wpływa na sen i reguluje jego długość, pomaga w regeneracji wątroby.

#### Po czym poznamy, że mamy mało witaminy D3 w organizmie?

- obniżenie kondycji psychicznej, wahania nastroju, rozdrażnienie, zaburzenia lękowe
- częste infekcje
- wypadanie włosów
- bóle kości i stawów

#### Witamina D3 w pożywieniu?

- ryby
- margaryny

Zawsze świeże!!!



*Jedz witaminy!!!*



# Pomocna dłoń ....

Uczniowie klasy 4b kontynuując projekt „Pomocna dłoń”, przeprowadzili kolejną lekcję dla młodszych kolegów, przybliżając im tym razem tematykę igrzysk olimpijskich.

Uczniowie, Jurek i Maciek zaciekawili tematem uczniów z klasy 1c, zaprezentowali wiele ciekawostek i interesujących zagadnień, związanych z tym tematem.



Najciekawsze było omówienie kolorów kół, symbolu igrzysk, które pod koniec lekcji wszyscy uczniowie znali już na pamięć.

Lekcja była urozmaicona prezentacją multimedialną, zagadkami słownymi, ciekawostkami, a zakończyła się quizem podsumowującym wiedzę młodszych kolegów.

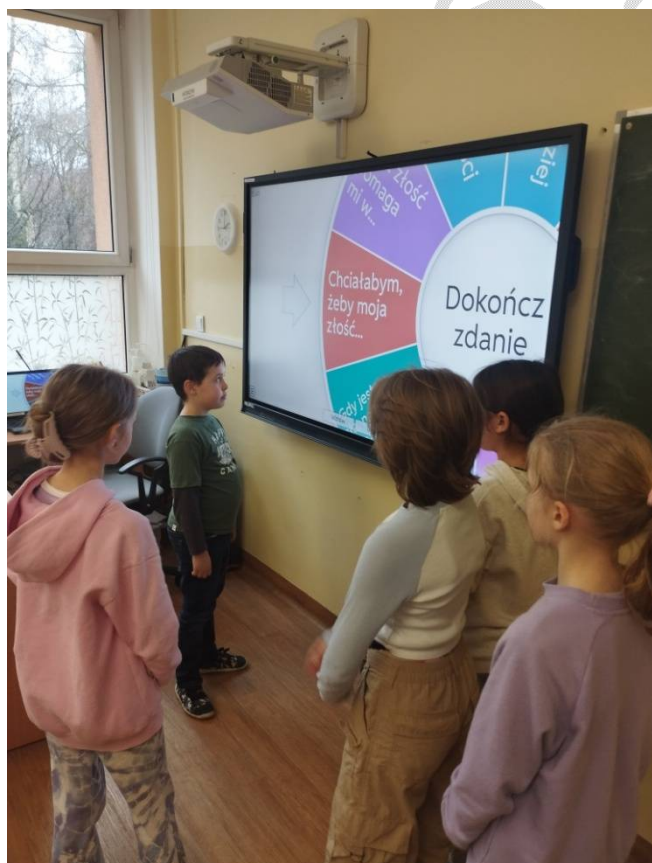


Uczniom spodobał się wygląd przykładowych medali olimpijskich. Podczas swobodnych rozmów, każdy przyznał, że marzy chociaż o jednym takim medalu.

Życzymy im powodzenia w wytrwałości do celu!



Kolejna lekcja przygotowana przez starsze koleżanki klasy 4b, poruszyła bardzo ważny temat wychowawczy „Poskromić złość”. Dzieci chętnie i aktywnie wzięły udział w pogadance na temat, kiedy się złością i jak sobie wtedy z nią radzą.



Różnorodność zorganizowanej aktywności dzieci spowodowała, że wszyscy uczniowie z ogromnym zaangażowaniem współpracowali podczas lekcji.

Na podsumowanie zajęć każdy uczeń zilustrował swoją złość, aby mógł ją zaakceptować i nauczyć się z nią radzić.

Dziękujemy uczniom klasy 4b za aktywne zaangażowanie w projekt „Pomocna dłoń”.

Czekamy na kolejne lekcje.

KLASA 1C



# Poczytajcie...

Propozycja dla uczniów 1-3

## Cykl „Kocia Szajka” Agaty Romaniuk

Młodym czytelnikom lubiącym rozwiązywanie zagadek detektywistycznych polecamy cykl o kocich detektywach z Cieszyna. To prawdziwa gratka, nie tylko dla miłośników kotów. Te rezolute i zabawne zwierzaki to prawdziwie oryginalna grupa: rozsądny szef Komandos, piękna Lola, sprytni bracia hakerzy Piksele, leniwy, ale oddany przyjacielom Morfeusz i zaradna, przebojowa Bronka. Przy wsparciu ludzkich towarzyszy z policji rozwiążą każdy problem, od zaginionych śledzi aż po zagadkę kto straszy w teatrze.

Dodatkowo po lekturze, przy okazji majowych wypadów, zachęcamy do zwiedzenia Cieszyna, który nie leży tak daleko od naszego Krakowa. Książka może posłużyć za przewodnik, ponieważ dokładnie opisuje to ciekawe miasto. Będziecie mogli zjeść te same kanapki, którymi zajadają się koci bohaterowie, pstryknąć fotkę przy różowym posągu jelonka, a po spacerze posilić się pysznym ciastem w księgarnio-kawiarni „Kornel i przyjaciele”. Zapraszamy do lektury i wycieczki.

6 książek z przygodami Kociej Szajki: „Kocia Szajka i zagadka zniknięcia śledzia”, „Kocia Szajka i ucho różowego jelenia”, „Kocia Szajka i napad na moście”, „Kocia Szajka i duchy w teatrze”, „Kocia Szajka i fałszerze pierników”, „Kocia Szajka i klątwa starego kina”.



Propozycja dla uczniów 4-8

## „Szczypta Magii” Michelle Harrison

Wciągające książki ze szczyptą magii to nie tylko Harry Potter!

Dziś starszym uczniom proponujemy cykl książek, który otwiera „Szczypta magii”. Magia ta wkrada się niepostrzeżenie w życie trzech sióstr, którym i bez tego nie było łatwo w życiu – ich matka umarła, ojciec odsiaduje wyrok w więzieniu, a co gorsza babka za wszelką cenę próbuje zatrzymać je na rodzinnej wyspie.

Jaka mroczna tajemnica kryje się za tymi wszystkimi problemami? Czy magiczne przedmioty, którymi zostają obdarzone pomogą rozwikłać zagadkę rodzinnej klątwy? Miejscami zabawna, miejscami mrożąca krew w żyłach, trzymająca w napięciu do niemal ostatniej strony. Czy siostrzana solidarność wygra z błędami przodków i uwolni rodzinę od klątwy?

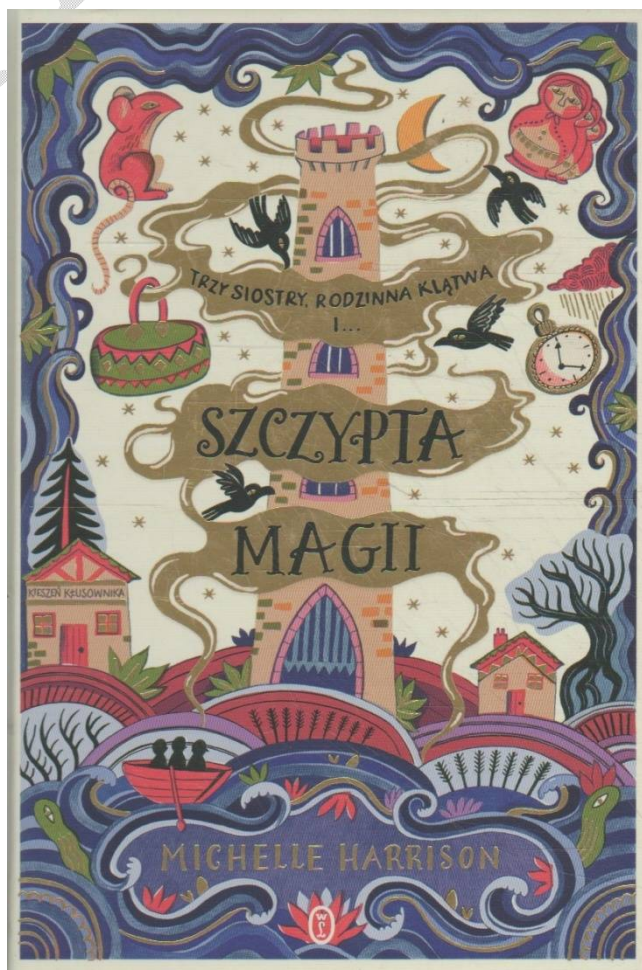
Jeśli spodoba Wam się pierwsza część opowieści, zachęcamy do sięgnięcia po kolejne. Szczególnie miłośnikom morskich przygód o piratach, ponieważ w następnych częściach przenosimy się na pełne morze!

**„Szczypta Magii”**

**„Odrobina czarów”**

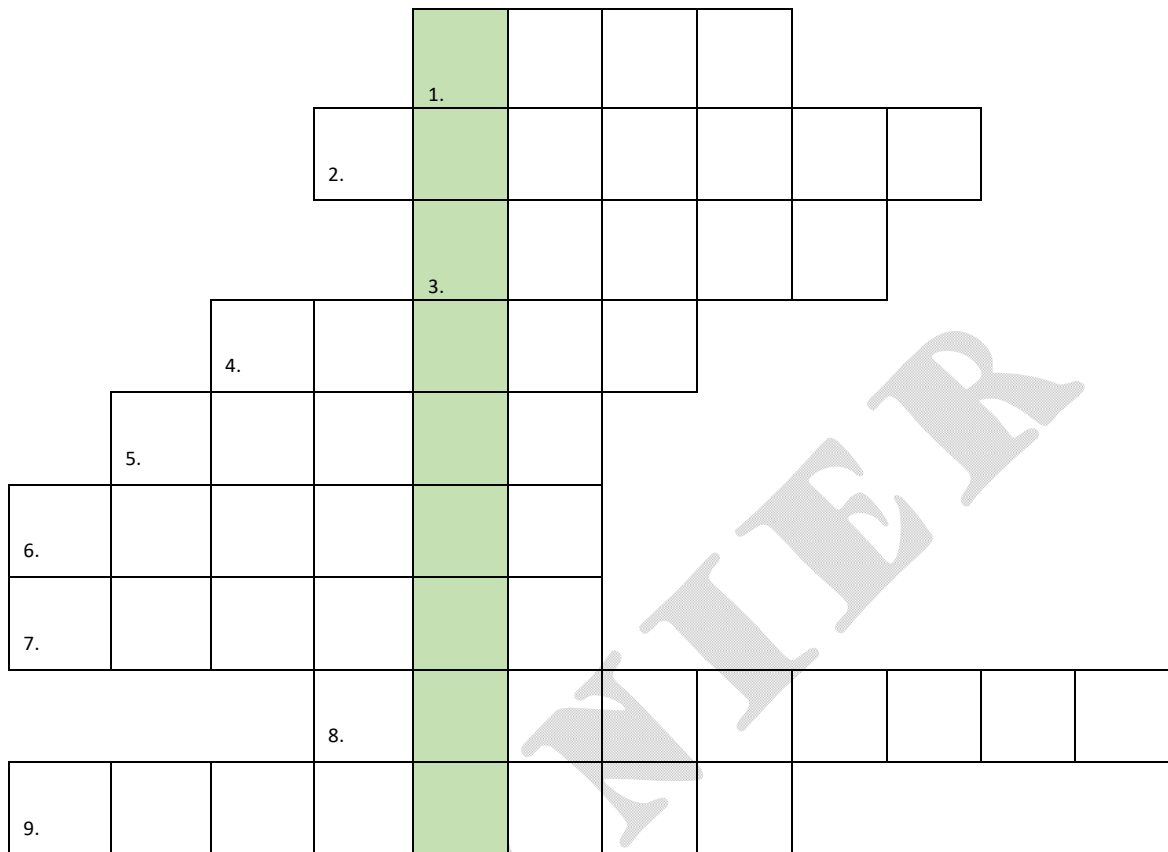
**„Płatanina zaklęć”**

Propozycje czytelnicze zaproponowała  
dla Was pani Aleksandra Wojtasik.





## Krzyżówki i nie tylko ...



1. .... cukrowa.
2. Kolorowe jajko wielkanocne.
3. Odpust wielkanocny w Krakowie.
4. Kolorowa ozdoba z roślin i kwiatów, święcona tydzień przed świętami.
5. Symbol życia w koszyczku wielkanocnym.
6. Ostra przyprawa wielkanocna.
7. Kolorowe z helem.
8. Wielkanocny ze święconką.
9. Wielkanocny szaraczek.

